

МБОУ СОШ № 5 с. Иглино

Справка по итогам проверки расписания на 2024-2025 учебный год на соответствие нормам СанПиН

Дата проверки: 3-6 сентября 2024 г.

Цель проверки: контроль выполнения норм СанПиНа, предъявляемых к расписанию уроков обучающихся 1-11 классов.

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана на 2024-2025 учебный год, в соответствии с требованиями "Санитарные правила и нормы в учреждениях образования" (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденные приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 26 мая 2010 года. Расписание занятий определяет эффективность работы школы, создает оптимальные условия для деятельности педагогического и ученического коллективов школы. Расписание занятий составлено с соблюдением нормативов максимальной аудиторной нагрузки и нормативов времени, отводимого на выполнение домашнего задания.

Расписание уроков 1-й половины дня составлено с соблюдением гигиенических требований к режиму учебно – воспитательного процесса, представленные в нём предметы по возможности обеспечивают смену характера деятельности учащихся, облегчённые предметы и предметы двигательной активности разнесены на разные дни. Превышения норм учебной нагрузки в расписании по отношению к учебному плану отсутствуют. Названия учебных предметов в расписании и учебном плане одинаковые. Расписание составлено исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-дневная учебная неделя для 1-11 классов;
- занятость спортивного зала;
- расписание звонков.

Школа работает в две смены, начало занятий в 8 ч.00 мин. в соответствии с п. 10.4. СанПиН. Продолжительность урока– 35 минут, что соответствует п. 10.9., 10.10 СанПиН. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 1 урока перемены длятся по 10 минут (п. 10.12 СанПиН), после 2 и 3 уроков – по 20 минут. После 2 и 3 урока организовано питание 1-4, 5-11 классов в первой смене и для 2-3, 6-8 классов во второй смене организовано горячее питание школьников.

Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели. Максимально допустимая нагрузка не превышает:

- для 1-х классов не более 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры,

- для 2-4-х классов - не более 5 уроков в день;

- для 5-6-х классов - не более 6 уроков в день (1 раз в неделю по 7 уроков),

- для 7-11-х классов - не более 7 уроков (п.10.6 СанПиН).

Современными научными исследованиями установлено, что биоритмологический максимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10-12 часов дневного времени. Поэтому в расписании уроков по возможности, ограниченной большими учительскими нагрузками, предметы, имеющие высокий ранг трудности поставлены на 2,3,4 уроки.

Занятия физической культурой невозможно поставить в числе последних уроков, так как в 1-11 классах работают только два преподавателя физической культуры, а также имеется только один спортивный зал, который должен максимально рационально использоваться, поэтому учебная нагрузка на спортивный зал распределяется равномерно по всем урокам с первого по седьмой ежедневно.

Анализ расписания на соответствие п.10.11 выявил, что уровень умственной работоспособности обучающихся почти во всех классах нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник), и в конце недели (пятница, суббота). Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее подъем приходится на вторник или среду. В эти дни включаются в расписание уроков предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности (таблицы 2 и 3 приложения 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков»).

Общие выводы:

1. В целом расписание составлено удовлетворительно с соблюдением гигиенических требований к расписанию (СанПиН 2.4.2.2821-10):

- предельно допустимая аудиторная нагрузка не превышает;
- в 1-х классах не более четырех уроков в день и 1 день в неделю пять уроков за счет урока физической культуры, 2-4-х классов- не более пяти, в 5-6-х классах- не более шести, в 7-11-х классах- не более семи уроков во все учебные дни;
- в расписании всех классов один или два дня с наибольшим объемом занятий;
- пик распределения урочной учебной нагрузки по дням недели в 1-11 классах приходится в основном на вторник и (или) среду.

2. Составлено отдельное расписание занятий внеурочной деятельности, консультаций.

3. При проведении занятий внеурочной деятельности предусмотрен перерыв продолжительностью 30 минут.

Справку подготовила заместитель директора М.И. Гиндуллина